

Earth Healing Day April 22, 2012

Méditation du mois d'avril: Le lac Victoria en Afrique

Merci de vous joindre à nous pour cette méditation dont le but est d'envoyer de l'énergie positive au lac Victoria en Afrique ; il en a grandement besoin.

Alors que vous vous préparez à offrir de vous-même à ce lac majestueux, ressentez le flot de compassion qui réside en vous; pensez à ce lac et à tous ceux dont la vie ou la survie en dépend. Prenez votre respiration et inspirez de la compassion. Alors que vous expirez, envoyez cette compassion au lac et à tous ceux qui en dépendent. Inspirez de la compassion, et expirez-la. Inspirez, expirez.

Maintenant, tout en vous concentrant, pensez au lac Victoria et à son besoin de revenir à une situation d'équilibre et de bonne santé; une situation qui signifie vitalité, beauté, et qui s'apparenterait à un bijou qui brille en son fort intérieur.

Visualisez ce lac majestueux au Cœur de l'Afrique. Avec votre compassion, ressentez la souffrance de ce lac encombré de débris, de toxines et de toutes les maladies qui polluent son eau. Ressentez, toujours avec votre compassion, les souffrances des gens qui vivent autour du lac, victimes de la surpopulation, du manque d'eau fraîche, de nourriture et de conditions sanitaires décentes. Ressentez une fois encore les défis auxquels la faune doit faire face, que ce soit sur la terre, dans l'eau ou dans les airs, en raison d'une eau impure et d'un écosystème souillé. Pensez à cette région qui souffre en raison des déséquilibres permanents et des toxines de toutes sortes.

Imaginez maintenant au centre de ce lac majestueux un point de lumière blanche. Il est si petit que vous avez du mal à l'apercevoir. En vous concentrant quelque peu, vous remarquez qu'il s'agrandit, à la fois en termes d'intensité et de taille. Il devient brillant et lumineux. Il commence à se déplacer, comme une spirale. Il semble se transformer en une tornade blanche au cœur du lac. Vous avez du mal à le croire, mais cette tornade, ce tourbillon, est en train de s'agrandir et de s'étendre à l'ensemble du lac. Il se répand au-delà des rivages du lac jusqu'à la terre proche. Il s'agit d'une tornade de lumière, inoffensive, avec un pouvoir de guérir tout ce qu'elle touche. Vous vous réjouissez alors qu'elle purifie le lac et ses environs. Elle aspire tout sur son passage, tous les déchets, tous les débris, les

toxines, et les maladies. Tout ce qui contribuait au déséquilibre de l'environnement, à la détresse, et à l'appât du gain se trouve emporté et assaini. Les habitants, les poissons, les animaux et les plantes, l'écosystème tout entier se trouve purifié. Le lac commence à retrouver son éclat et sa vertu.

Imaginez désormais cette tornade de lumière blanche s'élever dans l'air. Elle purifie tout sur son passage et traverse l'atmosphère jusqu'à rejoindre l'univers tout entier. Vous ne pouvez plus la distinguer mais vous devinez qu'elle transporte son chargement jusqu'au point de la Source de la Vie, ou celui-ci sera transmuté et transformé en énergie pure et bénéfique.

Alors que vous regardez à nouveau le lac, vous remarquez qu'il a retrouvé sa vitalité et sa fraîcheur. Il devient facile et agréable d'y respirer et d'y vivre. Il a commencé à pleuvoir mais ce n'est pas de la pluie ordinaire. Il s'agit d'une pluie de lumière dorée. Des gouttes de Lumière dorée pleuvent sur le lac, la terre, les habitants, les poissons et toute la végétation. Ces gouttes sont comme des ambassadeurs qui procurent une vie saine et nouvelle au lac. Ces gouttes dorées pénètrent également le cœur des habitants. Elles guérissent le désespoir et l'impuissance ; elles créent de nouvelles possibilités. Imaginez-les engendrer des bienfaits pour l'environnement tout entier. Elles permettent au lac et aux communautés qui en dépendent de retrouver santé, bonheur et vitalité.

Imaginez le lac une fois de plus avec ses eaux pures et claires, comme elles étaient à l'origine du temps. L'équilibre a remplacé le dysfonctionnement. Les espèces nuisibles sont devenues calmes et coopèrent de nouveau avec l'environnement. Des poissons de toutes les couleurs se multiplient à nouveau. Les habitants ont de nouveau accès à des ressources généreuses. L'espoir renaît. Il y a de la gaieté dans l'air alors que les habitants retrouvent un mode de vie sain, en harmonie avec leur environnement et leurs communautés. Il semblerait qu'un mauvais rêve a finalement disparu. Les visages, les cœurs, les esprits sont plus rayonnants qu'ils ne l'ont jamais été. Le lac Victoria et sa région sont devenus un exemple de vie harmonieuse, équilibrée et paisible. La vitalité règne et les cieux s'en réjouissent.

Merci de votre participation et de tout ce que vous avez pu offrir à la Terre et au lac Victoria.

~Diane Trolin for Earth Healing Day www.earthhealingday.com